

Fysiotherapeuten Barneveld bundelen krachten én kennis

Revalidatie na corona, valpreventie en ouderenzorg: drie thema's waaraan meerdere zorgverleners aan de slag gaan met één cliënt. Om dit zo goed en efficiënt mogelijk aan te vliegen, slaan de drie Barneveldse fysiotherapiepraktijken Centrum Evers, Fysio Barneveld en Mefit hun handen ineen.



Aan tafel zitten Jan Evers van Centrum Evers, Patricia Schulte van Fysio Barneveld en Arjan de Bruijn van Mefit. Een virtuele tafel welteverstaan, gezien het coronatijdperk. En corona is precies de reden waarom de samenwerking in een stroomversnelling is terechtgekomen. De fysiotherapiepraktijken krijgen veel ex-coronapatiënten over de vloer, die kampen met ernstige klachten met hun ademhaling en conditie. Door ervaringen en kennis te bundelen, willen ze hen zo goed mogelijk begeleiden.

De drie praktijken werken nauw samen, overleggen wekelijks over COVID en verstrekken hun bevindingen gezamenlijk aan de huisartsen. “De klachten van ex-coronapatiënten komen vaak overeen met burn-outverschijnselen. Zeker in primaire beroepen, zoals in de zorg en het onderwijs, worden deze klachten wel eens genegeerd. Ze denderen door en denken dat het logisch is dat ze vermoeid zijn, maar het is belangrijk dat je hierin begeleiding krijgt.”

Om de cliënt optimaal te kunnen helpen, trekken Centrum Evers, Fysio Barneveld en Mefit het breder dan fysiotherapie en werken ze samen met andere disciplines. “Denk aan een diëtist voor advies over de juiste voeding en ergotherapie om de dagindeling opnieuw te bekijken, aangezien de cliënt er vaak tegenaan loopt dat zijn energie in de ochtend al op is.”

De krachtenbundeling is ooit ontstaan vanuit valpreventie. “Bij valpreventie heb je als cliënt niet alleen te maken met een fysiotherapeut, maar ook met een ergotherapeut, diëtist, podotherapeut en een leefstijlcoach. Multidisciplinair werken vindt steeds meer plaats. Dat komt ook door een belangrijke verschuiving in de zorg”, vertellen de fysiotherapeuten. “Waar de ziekte eerst centraal stond, staat nu de cliënt centraal. De zorg volgt de cliënt in plaats van andersom. Voorheen bestond het beeld dat je naar de fysio ging om je nek los te maken, even masseren en klaar. Dat is verleden tijd. We

kijken verder: hoe ziet de thuisituatie eruit? Ligt de oorzaak van de nekklachten in stress? Krijg je voldoende beweging? Door samen te werken met andere disciplines kunnen we de hulp het beste aansluiten op de cliënt en zijn specifieke zorgvraag en het probleem bij de bron aanpakken.”

“Samen bereiken we veel meer. Een voorbeeld daarvan is het OWZ de Burgt – Overkoepelende Wijkgerichte Zorg, waarin we werken met huisartsen, zorgondernemingen, thuiszorg en diëtisten”, stellen Evers, De Bruijn en Schulte. “We zoeken de samenwerking intensief op om kwalitatieve zorg te bieden en te verbeteren. De ouderenzorg is een belangrijk aandachtsveld, zeker gezien de vergrijzing, waar nog een wereld te winnen valt. We trekken hierin nauw op met verpleeghuis Norschoten, waar enorm veel kennis schuilt, om ouderen zo goed mogelijk te begeleiden. Alles om samen de best mogelijke zorg voor iedere cliënt in de gemeente Barneveld te bieden.”